三才廣志

廣志卷之八十六

天道類

月令冬

要語

說文冬四時盡也本作𠔾夂仌从夂古終字夂古

冰字

白虎通曰仌霜冬之候也隸作冬

禮記樂記冬藏也

書堯典申命和叔宅朔方曰幽都平在朔易日短

星昴以正仲冬厥民隩(於到反)鳥獸氄(而隴反)毛朔方北荒

之地謂之朔者朔之為蘇也萬物至北死而復蘇

猶月之晦而有朔也日行至是則倫於地中萬象幽暗故曰幽都在察也朔易冬月歲事已畢除舊更新所當改易之事也日短晝四十刻也星昴西方白虎七宿之昴宿冬至昏之中星也亦曰正冬冬陰之極爭為正陰之位也隩室之內也氣是民聚於內也氄毛鳥獸之生耎（而兗反）毳（充芮反）細毛以自溫也蓋既命羲和造曆制器而又分方與時使各驗其實以審夫推步之差聖人之敬天勤民其謹如是是以術不違天而政不失時又按推此冬至日在昏虛中昴今冬至日在斗亦中壁中星不同者蓋天有三百六十五度四分度之一歲有三百六

十五日四分日之一天度四分之一而有餘歲日四分之一而不足故度常平運而舒日道常內轉而縮天漸差而西歲漸差而東此歲差之由唐一行所謂歲差者是也古歷簡易未立差法但隨時占候脩改以與天合至東晉虞喜始以天為天以歲為歲乃立差以追其變約以五十年退一度何承天以為太過乃倍其年而又反不至隨劉焯取二家中數七十五年為近之然亦未為精密也

因附着於此

爾雅冬為玄英疏云冬為玄英者言冬之氣和則黑而清英也

前律曆志冬終也物終藏乃可稱

月令天地不通閉塞而成冬

董仲舒策陰居大冬積於空虚不用之地

前律曆志陽氣伏於下於時為冬

周天玉衡六閒立冬後十五日斗柄皆亥為小雪

十五日循一為　　後十五日指　　為

內經素問冬三月此為閉藏水氷地坼無擾乎陽

早卧晚起待必日光使志若伏若匿若有私意若已

有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應

養藏之道也逆之則傷腎春為痿厥奉生者少逆

冬氣則少陰不藏腎氣獨沉

千金方

冬七十二日省醎增苦以養心

冬服藥酒兩三劑立春則止終身常爾則百病不生

瑣碎錄冬月勿以梨攪熱而飲令頭旋不可杖

吾

金櫃要畧方

冬月不可食猪腎

冬夜伸足臥一身俱煖

冬夜臥衣被蓋覆太煖睡覺張目出其毒氣則永無

病疾

靈芨七籤

凡冬卧欲得頭向北有所利益

冬日宜溫足凍腦

孟冬早臥晚起必候天曉使至溫暢無泄大汗勿犯水凍溫養神氣無令邪氣外至

冬不用枕冷物鐵石等令人眼暗

冬月夜長及性熱少食溫軟物食訖搖動令消不爾成脚氣

本草

冬月食芋不發病他時不可食

冬月不宜食葱

冬月宜服鍾乳酒主補骨髓益氣力逐寒濕其方用乾地黄八兩巨勝子一升熬搗爛牛膝四兩五加皮四兩地骨皮四兩桂心二兩防風二兩仙靈脾三兩鍾乳五兩甘草湯浸三日以半升牛乳瓷瓶中浸過於炊飯工蒸之牛乳盡出暖水淘乳洗碎如麻豆石諸藥並細剉布袋子貯浸於三斗酒中五日後可取出一升清酒量其藥味出即服藥起十月一日至立春止忌生葱陳臭物

右令事實

治權冬 為權一者所以權萬物也權正不失萬物乃藏出淮南子

斗北 ｜杓指｜方之時冬也出易緯云

歲餘 人有從學者董遇曰當以三餘冬者歲之餘夜者日之餘風雨者時之餘出魏志

伏陽 太陰者北方北陰也陽氣伏於下於時為冬出前律曆志

盛陰 ｜｜在地地凍水冰陰氣否隔閉而成冬出後漢書

陽潛 十一月十二月陽氣潛藏未得用事雖萌其根荄同上

陰積 ｜當居大冬而積陰於空虛不用之地出董仲舒策云

德寒 冬之德寒寒不信其地不剛則地不凍則不固出呂氏春秋

氣憤 悲大冬之為｜亦何憯悽而肅凜出陸士衡賦

一六水 ｜｜為水北方為冬出太玄

五穀熟 北方曰月其時曰冬其氣曰寒其德淳越溫怒周密其事斷刑致罰以符陰氣大寒乃至甲兵乃強｜｜乃熟出管子

萬物藏 日冬至則斗北中繩｜｜閉藏蟄首穴出淮南子

天地閉 天氣上騰地氣下降天地不通一塞而成冬月令

草木零落 禮樂志云一一一一於冬降霜

邴原講學 一一就師學三冬講孝經論語

文史足用 東方朔年十二學書三冬文史足用

高宗幸新豐 唐一一時凡天子享會冬一一一歷白鹿觀上驪山賜沐浴湯池給香粉蘭澤從官賦詩學士皆屬和出學士傳

元后飲飛羽 王莽欲娛樂一一令四時巡四郊春蠒館祓霸水夏遊篽宿秋歷東館望昆明冬享飲飛羽校獵上闌登長平館而臨涇水注飛羽殿名上蘭觀名

越王抱冰 越王欲復吳苦思勞心夜以繼日冬則抱冰夏則握火懸膽於戶出入嘗之出吳越春秋

冰鏡不安 梁武帝與文詩曰雪花無有蒂一一一一臺侯景之亂人以為讖謂無蒂是無帝不安臺城不安也出景傳

月養魄 冬至後月養魄於廣寒之宮出雜錄

魚負冰 易通卦曰大雪魚負冰鄭玄云一一一上近冰也

鶴語寒〻 太康二年冬〻大寒南州人見二白鶴於橋下曰今茲寒〻不減堯崩年於是飛去 出異苑

木皮三寸 晁錯書曰夫胡貉之地積陰之處木皮三寸氷厚六尺

凘涼一丈 郭義恭廣志曰北方凘厚三尺厚凘凍一丈

燒香一柱 賓客談有僧含嵐冬〻若客至不然薪火丨丨丨丨滿室如春人號更改殊爐 出雲林異景志

曾氷百丈 東方朔神異經曰北方有丨丨萬里厚丨丨

飛雪千里 楚辭曰魂兮歸來北方不可以止些增氷峨峨丨丨丨丨

終藏 漢氣伏藏於下於時為冬〻之為言終也物終藏乃稱也 出前漢志

折綿 勁氣方凝海清成正折綿 出庾肩吾

江淮冰 魏使崔劼曰今歲奇寒〻丨丨亦冰 出賈陽頤

乘玄駕鐵 冬三月天子乘玄路駕鐵驪載玄旂衣黑衣服玄玉 出月令

食黍與彘 冬三月丨丨丨丨 其器閎以奄 出月令

其數六 冬三月其蟲介｜｜｜其味鹹其臭朽其祀行同上

冰霜辰 韋應物詩淡從歲云暮冰霜滯｜｜｜

孟冬十月

要語

夏小正十月豺祭獸初昏南門見烏黑浴時有養夜玄雉入於淮為蜄 蜄時忍反 織女正北鄉則旦 鄉許亮反

傳曰十月豺祭獸善其祭而後食之也初昏南門見南門者星名也及此再見矣黑烏浴黑者烏何也浴也者飛乍高乍下也時有養夜時有養夜者養長也若日之長也玄 傳本註無玄字傳作云疑屬上則無亦非也 雉入於淮為蜃蜃者蒲蘆也織女正北鄉則旦織

女星名也

月令孟冬之月日在尾昏危中旦七星中

尾在寅析木之次也七星見季春

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥乎介其音羽律中

應鍾其數六其味鹹其臭朽其祀行祭先賢

顓頊黑精之君玄冥水官之臣少皡氏之子也

曰修曰熈相代為水官左傳云修及熈為玄冥

是也介甲也介屬龜為水長物也羽音屬水應

鍾亥律長四寸二十七分寸之二十十水成數六

鹹朽皆水屬水受惡穢故有朽腐之氣也行者

道路往來之處冬陰往而陽來故祀行也春夏

秋皆祭其所勝冬當先心以中興祭心故但祭所屬入以冬主靜不尚其制故也

祭邕獨斷曰行冬為太陰盛寒為水祀之為行在廟門外之西軷壤厚二尺廣五尺輪四尺北面設主於軷上

水始氷地始凍雉入大水為蜃虹藏不見音現

此記亥月之候蜃蛟屬此亦飛物化潛物也晉武庫中忽中雉句張華曰此必蛇化為雉也閒視雉側果有蛇蛻數有言雉有與蛇交而生子子必為蟂不皆然也然則為蜃雉之理或有之陰陽氣交而為虹此時陰陽極乎辨故虹伏虹

非有質而曰藏亦言其氣之下伏耳

天子居玄堂左个

北堂之西偏也

乘玄輅駕鐵驪

鐵色之馬

載玄旂衣黑衣

黑深而玄淺如朱深而赤淺也

服玄玉食黍與彘其器閎以奄

閎者中寬奄者上窄

是月也以立冬先立冬三日太史謁之天子曰某日立冬盛德在水天子乃齊立冬之日天子親帥

三公九卿大夫以迎冬於北郊還賞死事恤孤寡

死事爲國事而死也孤寡即死事者之妻子不

言諸候與夏同

是月命太史釁龜𥇛占兆𥇛審卦吉凶

馮氏曰釁龜筴者殺牲取血而塗龜與蓍筴也

古者器成而釁以血所以攘卻而不祥也占兆

者玩龜書之繇文審卦者審易書之休咎皆所

以豫明其理而待用也釁而占卦釁筴而審卦

吉凶太史之職也

是察阿黨則罪無有掩蔽

獄吏治獄寧無阿私必是正而詳察之庶幾紀

罪者不至掩蔽其曲直也

是月也天子始裘周禮季秋獻功裘至次月乃衣之也

命有司曰天氣上騰地氣下降天地不通閉塞而成冬

不交則不通不通則閉塞

命百官謹蓋藏命有司循行(去声)積聚無有不斂中嚴仲秋積聚之令

坏城郭戒門閭脩鍵(去塞)閉愼管籥

坏補其缺薄處也城郭其厚實故言坏門閭備禦非常故言戒鍵鎖須也閉鎖管也管籥鎖鍉

巳火之氣所損也

行秋令則雪霜不時小兵時起土地侵削

申金之氣所淫也

十二辟卦十月坤亥

六十卦直十月艮既濟噬嗑大過坤

先天卦氣十月亥初立冬其卦爲謙否月半小雪

則萃晉豫

詩十月納禾稼又十月滌場

注十月公父公叔以十月入日良月也乾盈數也

初學記冬日其暖如春故謂之小春

爾雅十月爲陽注純陰用事嫌於無陽故以名云

纂要十月日上冬亦曰陽月

時訓立冬之日水始冰又五日地始凍又五日雉入大水為蜃水不始氷是謂陰負地不始凍咎徵之咎雉不入大水國多淫婦小雪之日虹藏不見五日又天氣上騰地氣下降又五日閉塞而成冬虹不藏婦不專一天氣不上騰地氣不下降君臣相疾不閉塞而成冬母后淫泆

十月為小春荊楚歲時記云天時和暖似春故曰小春此月内一雨謂之液雨百虫飲此水而藏蟄俗呼為藥水至來春二月雷鳴啓蟄

十月四日勿責罰人仙大忌

十月十五日宜拔白

真記十月十三日老子拔白日

靈笈七籤

十月十四日取枸杞子來煮作湯沐浴令人光

澤不病不老

十月十八日雞初鳴時

十月五日勿責罰人也

經驗後方十月上亥日採枸杞菜子二升採時面

東摘生地黃汁三升以好酒二升於瓷瓶內浸二

十一日取研令地黃汁同浸攪之各以三重封頭

了更浸至春前三日逐日空心飲一盃至立春後
髭髮變白補益精氣服之不老輕身無比
太清草本房十月上巳日採槐子服之槐者虛星
之精去百病長生通神
白雲先生雜忌十月勿食猪肉發宿病
本草十月食獐肉動氣
千金月令
十月之節始服寒服
十月宜進棗湯其棗湯法取大棗除去皮核中
破之於文武火上翻覆炙令香然煑湯

千金方

十月勿食椒損傷血脈

十月勿食豬令人多涕唾

十月勿食被傷菜令人面上無光澤眼目澀痛

十月不得入房避純陰用事之月也

農桑撮要

是月醃蘿萑蘿蔔不拘多少割去根須用淨洗以鹽擦之放於甕內醃五日下六水時復攪勻一月後可食用一二甕梨則香脆春間有不盡者就以鹽水將蘿蔔煮透控乾入甕或切作細條晒乾收起候臨用之時熱湯浸透炒食味美

是月醃鹹菜白菜削去根及黃老葉洗淨控乾
每菜十斤用鹽十兩甘草數莖放在潔淨甕盛
將鹽撒入菜丫內排頓甕中入時蘿少許以手
實捺摘平甕再入甘草數莖候滿甕用磚壓定
三日後將菜倒過扨瀝出鹵水於乾淨器內另
放忌生水却將鹵水澆菜內候七日依前法再
倒新汲水淹浸仍用磚石壓之其菜味美香脆
若至春間食不盡者於沸湯內炒過曬乾收貯
夏間將菜溫水浸透壓水盡用香油匀拌以瓷
碗頓飯上蒸之其頓味尤美
是月收倉蓮菜凡時地將凍於宜溫處藏窖來

各可收種

是月收冬瓜宜地面乾燥處安頓忌鹽醋掃箒猶大葉，鶯曲蹄內是雌者可收種來年春間依法種之

是月藏收諸色果子宜新瓦甕和沙拌密封蓋收之或芝麻亦得

是月甕貯蘇根用牛馬糞或斷泥糠秕之類免致凍死根

是月耘麥地內有草鋤去尤佳不耘鋤者其麥少收

是月包裹木瓜石榴諸般等樹以救草或稻草

將樹包裹用草泥或蘇麻絟定泥封以身雜秋

培壅其根免致霜雪凍損

足月割蜜天氣漸寒百花已盡宜開蜂窠後門用艾燒烟微薰其蜂自然飛向前去若怕蜂螫用薄荷葉嚼細塗在手面其蜂自然不螫或用紗帛蒙頭及身上截或皮套五指尤妙約量冬至春其蜂食之餘者棵大蜜脾用利刀割下却封其窠將蜜絞凈不見火者為白沙蜜見火者為紫蜜入窶盛貯却將絞下蜜相入鍋内慢火煎熬候融化掏出紋柤再熬預先安排鏇鏃或瓦盆各盛冷水次傾蠟汁在内凝自成黄蠟飲

棚內蜜盡為度要知其年收蜜多寡則看當年
雨水如何若雨調勻花木茂盛其蜜必多若雨
水少花木稀其蜜必少或蜜不敷蜜蜂食用宜
以草雞或一隻或二隻退毛不用肚腸懸掛蜜
內其蜂自然食之又加倍常至春來二月間開
其封而止存雞骨

是月收備種取短喙無柔毛者良一棚有牙者
難留難肥小時餧糯不長備溫病謹以黃拖或
斷尾尖啖以水草菉豆或灌米泔或灌薑水即
愈

是月造牛衣將蓑衣間劳花如織蓑衣法止用

蓑草結綴則利下用芦花絡結則温暖相連織成四方一片遇極寒奔流清洋履穀無力將蓑衣搭牛脊背上用蔴繩絟繫可以敵寒免致凍損

是月泥防牛馬屋天色清明修補屋漏又泥飾墻壁預備雨雪

山居治生之要

栽種　大小豆　春菜　生姜蘿蔔　天蘿子

收藏　冬瓜子　地黃　果子薏苡　芙蓉條

摘皮　茶子　天豆　椒　楠石　芋片　芋

山藥　枸杞　皂角　諸色米子　雜事

移栽　接花果　澆灌花木　獲稻　納禾稼

開磚　煮膠　收炭　造牛衣　修馬牛屋

塞北戶　用盖炉石甞砌　收二桑葉

東京夢華錄十月初十日天寧節前一月教坊集

諸妓閱樂初八日樞密院率脩武郎以上初

十日尚書省宰執率宣教郎以上並皆相國寺

罷散祝聖齊延次赴尚書省都廳賜宴

月占

朔日值立冬主有災異晴則一冬多晴雨則一

冬多雨又多陰寒值雪有東風主春米賤西風

主春米貴

十六日晴主冬暖極准

月內虹見主麻穀貴

月食主魚塩貴

有雷主人死稻薄收

有霧俗呼沫露主來年有大水

古今事實

良月 公父公叔奔衛三年而復之從以十月入日良月也就盈數也出左傳

小春 今日其暖如春故謂之丨丨出初學記

于貉 一之日丨丨取彼狐狸為公子裘出詩

蟄閉 丨丨而烝出左傳

陰不孤立 建亥之月謂之正陰之月十月陰雖用事而丨丨丨丨此月純陰疑於無陽故謂之陽月出西京雜記

斗建亥 日月會於析木之中津而斗建亥之辰也 月令注

獻民數 小司寇孟冬祀司民丨丨丨於王王拜受之 出周禮

赤鳳來曲 漢宮故事十月五日上靈女廟吹塤擊鼓連臂踏歌丨丨丨丨 出趙飛燕列傳

立冬

要語

曆觧立春冬詳見立春

東京夢華錄十月立冬前五日西御園進冬菜京師地寒冬月無蔬菜上至公禁及下民間一時收藏以充一冬食用於是車載馬馳充塞道路時物薑豉剌子紅絲末臘鵝梨榅桲蛤蜊螃蠏

立冬日先立一杖竿占

影一尺大疫大旱大暑大飢

影得二尺赤地千里

影得三尺大旱

影得四尺伍尺低田收

影得六尺高低田熟

影得七尺吉

影得八尺澇

影得一杖主大水

其日東風雪多

南風縱魚多

西風米貴金銀賤

北風人多殃羊馬病

立冬度刻

日在房宿之度去極一百七度

天表影長一尺五寸二分

日出卯辰入申酉

晝四十四刻夜五十六刻

五藤乃榮秀冬筍熟水始冰

次五日地始凍

後五日雉入於大水為蜃

農家占立冬日西北風來年大熱晴主多魚雨主

無魚冬前霜多主來年旱禾好冬後霜多主晚

禾好

古今事實

尾度 析不切丨十丨立冬出漢律曆志

亥辰 孟冬十月會於析木之津而斗建亥之辰出月令注

迎北郊 先立冬三日太史謁之天子曰某十立冬盛德在水天子乃帥三公九卿大夫以迎冬於北郊出月令

祭黑帝 立冬之日迎冬於北郊丨丨丨黑帝玄冥也祭車旗皆黑歌玄冥八佾舞育命之舞出後祭祀志

朔朝

要語

東京夢華錄十月一日宰臣已下受衣著錦襖

三日今五士庶皆出城饗墳禁中車馬出道者院

及西京鎮陵宗室亦焉亦如寒食節有司進煖爐

炭民間皆置酒作煖爐會也又城市內外於九

月間下旬即買冥衣靴鞋席帽衣段以備十月

朔日燒獻也南粤志云閩中風俗十月一日皆

作糯糍或作飛餻以祀先祖告冬之意也

四時纂要十月一日宜沐浴

農家十月朔日值立冬主有災異晴則一冬多

晴雨則一冬多雨又多陰寒值小雪有東風則

主春米賤西風主春米貴

古今事實

士庶拜墳十月朔日都城士庶皆出城饗墳禁中車馬出道者院及西京朝陵如寒食節出夢華錄

國

拜饋則十月一日拜之感霜露也寒食則從常禮祭之飲食則稱家有無出程氏遺書內

進爐炭 十月朔有司進暖爐炭民間皆置酒作暖爐會出夢華錄京人十月朔沃酒及炙臠肉於爐中團坐飲啗謂之暖爐出呂原明歲時雜記

食煿糟 陝人十月一日多以黍米為食俗謂楚人多食煿糟或作糕故度詩云黍累如十室煿糟羊一群歲尽南國重舊俗自相歡

京飫 楚俗十月一日為粟黍京飫

小雪

語要

曆解小雪雨下而為寒氣所薄故凝而為小雪者

禾盛之辭

小雪度刻

小雪日在心尾二宿之度去極一百八十一度

天表影長一丈一尺五寸一分

晝四十二刻夜五十八刻

五日虹藏不見

次五日天氣騰地氣降

後五日閉塞而成冬

天道南行作事出行俱宜向南

下元

語要

道藏經云十月十五日為下元日水官檢察人

間善惡

明皇實錄云三元日宜令崇元學士講道德

華等經群公咸就觀禮三元乃上元中元下元之
也
正一脩真旨要云上元乃正月十五日天地水
三官朝天張靈源真人張元精真人飛昇之辰
上元十天靈神仙兵馬與上聖高真妙妙行真
官人同下降人間考定罪福中元乃七月十五
日地官下降天真朝元洞邃玄女仙真人上昇
日中元九地靈官神仙兵馬名山洞府神仙兵
馬下人間校定罪福下元乃衡岳真人昇仙日
鍾離先生飛昇日神烈吳真君同第四人飛昇
日下元九江水地帝十二河源溪谷大神龍谷

神正水府靈官同下人間較定罪福

修身旨要十月十五日下元日可修身謝過

古今事實

水官校籍 下元日人江水帝十二河源溪谷大神與暘谷神正水府靈官同下人間校定生人罪福又下元三品解厄水官主祿百司撿察人間善惡上請天闕進呈出正一旨要

祠靈文廟 漢代於十月十五日以祭祠靈文廟好事致祭世因沿習賽縣也救奢然系乃世俗也

飛昇 十月十五日乃鍾離飛昇之日又何真人工昇之日

仲冬十一月

要語

夏小正十有一月王狩陳筋革嗇人不從隕麋角

傳曰十有一月王狩狩者言王之時田冬獵爲狩陳筋革陳筋革者省兵甲也嗇人不從不從者弗行於時月也萬物不通隕麋角隕墜也日冬至陽氣至始動諸向生皆蒙蒙符矣故麋角

隕記時焉爾

月令仲冬之月日在斗昏東壁昏中軫中

斗在丑星紀之次也

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥其蟲介其音羽律中黄鍾其數六其味鹹其臭朽其祀行祭先腎

黄鍾子律長九寸

冰益壯地始坼鶡旦不鳴虎始交

此記子月之候鶡鳥夜旦鳴求旦之鳥也

嚴陵方氏曰前言水始冰至此又言冰益壯前言地始凍至此又言地始坼凍甚而土相拆夜鳴而求旦故謂之鶡旦夫夜鳴則陰類也然鳴而求旦則求陽而已故感微陽之生而不鳴則以得所求故也虎陽物而交則亦感陽之氣生故也

天子居玄堂太廟乘玄路駕鐵驪載玄旂衣黑衣
服玄玉食黍與彘其器閎以奄

　玄堂太廟北堂當太也

飭死事

　誓戒六軍之士以戰陳當厲心死之志也

命有司曰土事毋作慎毋發蓋毋發室屋及起大
衆以固而閉

　順閉藏之令以安伏蟄之性也固堅也而猶其也
　周禮仲冬教大閱此言毋起大衆是誠呂氏之書
　矣

地氣沮泄是謂發天地之房諸蟄則死民必疾

疫又隨以喪命之曰暢月

沮者壞散之意蓋破壞而宣泄故云沮泄也天地之閉固氣類猶房室之交藏入也若發散天地之所藏則諸蟄皆死是干犯陰陽之令疾疫必為民災喪禍隨之而見一說是謂去戶謂民因避疾疫而逃亡也暢月未詳說暢暢充也言所以不可發泄者以陰氣藏物皆充實於內故也亦氏說從冬至而復仲收曰暢月未知孰是

是月也命奄尹申宮令審門閭謹房室必重閉省婦事毋得淫雖有貴戚近習毋有不禁

奄尹群奄之長也以其精氣奄閉故名閹入宮

令宮中之戒令也窒閭內外皆閉也減省婦人之事務瞯陰晴也淫謂女功之過巧者貴戚夫子之族姻近習之嬖幸者

乃命大酋（音酋）秫稻必齊麴蘗必時湛（音尖）熾必潔水泉必香陶器必良火齊（去聲）必得兼用六物大酋監之（平聲）毋有差貸

大酋酒官之長也秫稻酒材也必齊多寡中度也必時制造以時也湛漬而滌之也熾蒸炊也必潔無所污也必香無所穢惡之氣也必良無罅漏之失也必得適生熟之宜也物事也六物謂必齊以下六事差貸不中法式也

天子命有司祈祀四海大川名源淵澤井泉

冬令方中水德至盛故為民祈而祀之也

是月也農有不收藏積聚者馬牛畜獸有放佚者

取之不詰起与反

取之不詰罪在不收歛也

山林藪澤有能取蔬食田獵禽獸者野虞教道之

其有相侵奪者罪之不赦

取之不赦恐其不相共利也

是月也日短至陰陽爭諸生蕩

短至短之極也陰陽之爭與夏至同諸生者萬

物之生微也蕩者動也

君子齋戒處必掩身身欲寧去聲色禁嗜欲安形

性事欲靜以待陰陽之所定

此皆與夏至同而有謹之至者彼言止聲色而

此言去彼言節嗜欲而此言禁蓋仲夏之陰猶

微而此時之陰猶盛陰微則盛陽未至於盛甚

傷陰盛則微陽當在於善保故也

芸始生荔挺出蚯蚓結麋角解水泉動

此又言子月之候芸與荔挺皆香草結猶屈也

解脫也水者天一之陽所生陽生而動言枯涸

者漸滋發也十二月准子午之月皆再記其候

者詳於陰陽之萌也

嚴陵方氏曰凡物之氣感陰者雖感陽者香陽方長矣故荔始生荔挺出蚯蚓結者以感正陽之氣而後出故微陽雖生而猶結為結言形之未解也

日短至則伐木取竹箭

陰盛則材成故伐而取之大曰竹小者箭

是月也可以罷官之無事去器之無用者

官以職宜而設器以權宜而造皆暫之為事此閉藏休息之時故可罷去

塗闕廷門閭築囹圄此以助天地之閉藏也仲冬行夏令則其國乃旱

大氣發之應於禾乎

氣務冥其

亦大氣所蒸

雷乃發聲

陰不能固陽也午火之氣所充也

行秋令則天時雨(去聲)汁(音協)瓜瓠不成

雨雪雜下曰汁

國有大兵

酉金之氣所從也

行春令則蝗蟲為敗水泉咸竭

卯中大火之所生也

民多疥癘

迎本之氣所泄也

十一月取商陸根洗淨粗切長二寸許勿令中

風以絹囊盛懸屋北六十日陰草陰為末以

方寸匕水煎之

仲冬腎氣正旺心肺衰宜助肺安神補理脾胃

無乖其時勿暴溫煖切慎東南賊邪之風犯之

令人多汗面腫腰脊強痛四肢不通

仲冬勿以炙炙腹背勿食蝟肉傷人神魂勿食

焙肉其臟鹹增苦以助其神氣勿食螺蚌蟹鱉

等物損人志氣長尸蟲勿食經夏黍米中錯脯

食之成水癖疾

雲笈七籤

十一月十一日取枸杞菜煮作湯沐浴令人光澤不病不老

十一月十五日過夜半時沐浴令人不憂畏

千金月令

十一月十一日宜沐浴

十一月之節可以餌補藥不可以餌大熱之藥宜早食宜進宿熱之肉

千金方

十一月勿食經夏臭脯成水病頭眩陰痿

十一月勿食生薤令人多涕唾

十一月勿食鼠肉燕肉令人多損神氣

十一月勿食蝦蚌著甲之物

本草十一月勿食獐肉動氣

農桑撮要

是月窖椒宜用椒土乾糞培壅於草蓋免致凍死選旱芹水澆灌此物乃陽中之陰所以不耐寒

是月種松杉檜柏等樹自冬至後至春社前皆可種之則易得生活

是月種油菜鋤淨加糞壅其根此月不培壅來年

無脉脚

是月鹽鴨子自冬至後至清明前每一百箇用鹽十兩灰三升茶飲調成團收乾甕内可留至夏間食

是月收牛糞多收堆聚春暖踏成墼坏於蠶房内燒宜蠶

是月池塘宜於農隙之時填補堙埳令高中間要挑掘令深則聚水寬廣可以防備乾旱澆灌田禾

十二辟卦十一月復子

六十卦直日十一月未濟見烝中孚復

先天卦氣十一月子初大雪其卦為觀比剝至坤之末交冬至焉即此之半也此三十二卦屬陰以當秋冬子至巳乾兌離震六陽月其節有四冬至立春春分立夏也午至亥巽坎艮坤六陰月其節亦四夏至立秋秋分立冬也一年八節二之計一十六卦外有十六氣三之而計四十八卦并之則六十四以當一期之氣候所以定時成歲行鬼神成變化也今系子以二至二分舉其綱總卦因氣以權其目

爾雅十一月為辜

時訓大雪之日鶡鳥不鳴又五日虎始交又五日

荔挺出鶡鳥不鳴　虎不始交

荔挺不生卿士專權冬至之日蚯蚓結又五日麋鮮角又五日水泉動蚯蚓不結君政不行麋角不鮮兵甲不藏水泉不動陰不承陽

四時纂要

十一月十一日拔白永不生

十一月十一日不可沐浴仙家大忌

十一月十六日沐浴吉

十一月勿食龜鱉令人水病

十一月勿食陳脯

十一月勿食鴛鴦令人惡心

十一月勿食生菜令人宿疾

十一月陰陽爭冬至前後各五日別寢

山居治生之要

禳法○此月如有雪則盛貯雪水埋地中浸谷不怕旱

栽種○小麥○四時蔥花○油菜○萵苣○桑

移植○松栢○檜

收藏○豆木蘿蔔○芋麻子○豆餅○鹽鴨卵○水果子○腌菜宜冬至前

雜事○收糞漕○接雜木○造農具○夾籬笆○吹菜○伐木○砍竹○打豆油○買碎草牛

樹下春集田○盦美容條

月占

古今事實

農隙役民 子產以其乘輿濟人於溱洧孟子曰惠而不知為政歲十一月徒杠成十二月輿梁成民未病涉也出孟子

天正 ｜以為｜周以為春後陳寵傳

朔易星昴 此命和叔宅朔方曰幽都平在｜｜日短｜｜以正仲冬出虞書

伏陽 十一月乾之初九陽氣伏於地下始著為一萬物萌動鍾於太陰出前漢律曆志

豳俗獻豜 二之日其同載纘武功言私其豵獻豜于公詩

周公剝木 秋官柞氏冬日至令｜陰｜而火之周禮

斗建子 日月會於星紀而｜｜｜之辰出月令疏

斗指子 本紀曰大雪後十五日丶丨丨冬至為

朔日值大雪與冬至皆主凶與有風雨乃宜麥

月內雪多主來春米賤

有雷主春米貴至前米價長以後不貴落則反貴

有霧主來年旱

月食米貴

月無光魚鹽貴

晦日風雨主春少雨

大雪

要語

曆解大雪大也者盛之辭由小至大固有漸也

大雪度刻

日在南箕宿之度去極一百二十度

天表影長一丈二尺五寸

日出辰入申

五日鶡不鳴

次五日岩樫勞虎始交

後五日荔挺出水仙開

冬至

要語

易復卦云反復其道七日來復天行也謂陽氣始於剝盡之後復時凡經七日如褚氏莊氏並云五月一陰生至十一月一陽生凡七月而云七日不云月者欲見陽長須速故變月言日

易一陽為復反復其道七日來復本義復陽復生於下也剝盡則為純坤十月之卦而陽氣已生於下矣積之踰月然後一陽之体始成而來復為十有一月之卦也又自五月姤卦一陰始生至此七爻而一陽來復乃天理之自然故其占又為反復

其道至於七日當得來復也

復卦象曰雷在地中復先王以至日閉關商旅不行后不省方

玉燭寶典十一月建子周之正月冬月日南至景極長陰陽日月萬物之始律當黃鍾其管最長故有履長之賀

孝經說斗指子為冬至至有三義一者陰極之至二者陽氣始至三者日行南至故謂之至

漢書冬至陽起君道長故賀

後漢律曆志氣候之法為室三重戶閉塗釁周密布緹幔室中以木為案每律各一如之內卑外高從

其方位加律其上以葭莩灰抑其兩端案曆而候之氣至者去又推二至乃候

易通卦驗冬至始人主與群臣左右從樂五日天下一家家從五日以迎日至之禮

陰陽書曰晝夜共百刻每自冬至後日漸長至春分晝夜各五十刻夏至而長極自夏至後日漸短至秋分晝夜亦各五十刻冬至而短極自冬至後日人長漸故謂之長至節後卦主事蓋陽為君子陰為小人一陽生於此乃曰君子道長小人道消之時也

漢雜記云冬至陽氣生而君道長故賀夏至陰氣

生而君道衰故不賀

泗八月令曰冬至日爲黍與半先爲玄冥以及祖禰其進拜謁賀君師一如元日

崔浩女儀曰近古婦人常以冬至進履襪于公姑

唐雜錄云宮中以女工揆日之長短冬至後日晷漸長比常日增一線之功杜甫至日詩云愁日愁隨一線長

東京夢華錄十一月冬至京師最重此節雖至貧者一年之間積累借假至此日更易新衣備辦飲食享祀先祖官放關撲慶賀往來亦如年節

續漢書禮儀至冬至日鑽燧取火可去溫病

養生要集冬至日陽氣歸內腹中熱物入胃易消化

瑣碎錄云冬至日勿多言一陽方生不可太用千金方云冬至日於北壁下厚鋪草而臥云受元氣

大洞要錄冬至日取葫蘆盛葱汁根莖於庭中到夏至發之盡為水以清金玉銀青石各三分自消矣煉令軟如飴可休良久服神仙名曰神仙消金玉漿入曰金漿

農桑撮要試穀種冬至平日量五穀種各一升用布囊盛頓於北墻陰下埋之於冬至後十五日人云四十九日取出平晨量多者來歲好收宜多種

之

晉解冬至陰極之至陽氣始至日南至日短之至

日影長至故曰冬至

出居治生之要○穰法○冬至日漕水澆海棠花

拜來春花○牡丹以冬至夜發開根脚下王至來

日以水缸內石衣搥細肥土壅之花即茂盛

冬至占

清臺占法冬至後一日得壬炎旱千里二日得壬

小旱三日得壬平常四日得壬五穀豊五日得壬

小水六日得壬大水七日得壬河決八日得壬海

翻九日得壬禾麥大熟十日得壬五穀不

成

冬至日風東來人災南來穀貴北來年豐西來

禾熟多風寒別牛寒人災

是日北方青雲來歲吉無雲凶赤雲旱黑雲水

白雲起疾黄雲土上興

是日晴萬物不成風寒吉

冬至度刻

日在南斗宿之度去極一百一十五度

天表影長一丈二尺五寸

晝四十一刻　夜五十九刻

以日次例結

次五日霹靂

後五日水泉動

天道東南行作事出行俱宜向東南東南

農家占

冬至風南來穀北來歲稔東來亂母多死西來
木傷

是日觀雲並須子時至平旦占之有準青雲北
起歲熟民安赤雲旱黑雲水白雲人災黃雲大
熟無大凶

是日雷有大賊橫行若前後有雪主來年大水
人飢有兵革

是日取諸眾等種各平量一升以布囊盛之埋
害陰地候五十日取驗多寡則知來歲所宜

古今事實

迎日推策 黃帝得寶鼎神策是歲己酉朔旦冬至得天之紀終而復始於是黃帝丨丨丨丨後率二十歲復朔旦冬至出史封禪書

圜丘奏樂 周大師樂官凡樂靈鼓孔竹之管雲和之琴瑟雲門之舞冬日至于地上之圜丘奏之以禮天官

觀臺書雲 僖公五年正月辛亥朔日南至公既視朔遂登觀臺以望而書禮也凡分至啓閉必書雲物為備故也出左傳

丹筆祥利 後漢盛吉為廷尉每至冬節罪囚當斷妻夜執燭吉持丹筆夫妻相對垂泣

宮中添線 晉魏宮丨丨以紅線量日影冬至後日添長一線出歲時記唐宮中以女工揆日之長短冬至後比常日增一線之功出雜錄

依斯而至 梁庾闡為東陽太守在郡有能益名悉於獄中因

獻履襪 後魏崔浩女儀曰近古婦人常以冬至日上履襪於舅姑踐長之義也魏曹植獻襪表云伏見舊儀國家冬至至夏一獻履襪所以迎福踐長先臣或為

為之讚臣彤珍臣嘉淳臣迪臣廣千歲冒其一陽嘉節四方交慶 稽首作頌頌盛歲迎祥慶長緒授

赤豆作粥 共工氏有不才之子以冬至死為疫鬼畏赤小豆故冬至日作豆粥以禳之 荊楚冬至日時豆粥獻祭俳判俗出荊楚歲時記

八風 冬至則一一之序立萬物之性成出前漢相傳

白虎 日短星昴以正仲冬注星昴西方一一七宿之昴宿冬至之中星也出書正義

三極 天令壹日已有一一長戢極短去極遠景極長出後漢律曆志注

一陽之數 冬至植物伏氣運手實之從之宗黃鍾為六律之本冬至之會方至律曆注 其中百出三統之正始生一陽之數出全派志

或調六律 冬至始入主合八能七政諸黃鍾一一一一或諸五行或調律曆或調 陰陽或諸正德

立日表 冬至之中立八尺之表日中視其晷晷如度者其歲美人不如度者則晷 從進則其歲底則草進一尺則食進一倉則出後律曆志注

垂土炭 先冬至三日一一於衡兩端輕重適均冬至日陽氣至則炭重出史記 天官書

大部祭 部之祭道長日之至也大報天主日也一一周事也周之始部日以注也出部 特性

亞於歲朝 魏晉冬至百條稱賀其儀一一一一

絡秀舉觴 晉周顗母李氏字絡秀生顗及嵩謨元帝時顗列顯位嘗冬至舉觴三子曰爾等並貴列吾復何憂嵩曰恐不如尊旨顗志大而才短非全身之道嵩性抗直亦不容於世唯阿奴碌碌當在阿母目下耳阿奴謨小字也後皆如其言出本傳

會八能 後漢天子以冬夏二至御前殿會八能之士陳八音聽樂均度出禮儀志

一陽 冬至日易候卦｜｜為復二陽為臨三陽為泰

火城 冬至之日宮記集宰相列燭多至數百炬謂之｜｜至其荒熾皆滅出國史補

凝冰筍 唐開元冬至大雪宮廊簷皆為冰條妃子使侍兒敲二枚看帝問何物妃子笑曰冰條謂之｜｜出[illegible]

日月連璧 桓譚新論曰從天元已來訖十一月甲子朔冬至日月若連璧

復中之賀 十一月律中周之正月令冬至日極南漸長陰陽日月消息之始故有｜｜｜｜

懸土炭 冬至日｜｜｜以候陰陽之氣出漢書

季冬十二月

要語

夏小十月有二月鳴弋云駒賁音奔納卵蒜蒜六文虞人入梁隕麋角■

傳曰十有二月鳴弋弋也者禽也先言鳴而後言弋者何也鳴而後知其弋也玄駒賁玄駒也者蟻也[illegible]賁者何也走於地中也納卵蒜卵蒜也者本如卵者也納者何也納之君也虞人入梁虞人官也梁者主設罟罛者也隕麋角蓋陽氣旦睹也故記之也

月令季冬之月日在女昏婁中旦氐中

女在子亥枵之次也

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥其蟲介其音羽律

中大呂其數六其味鹹其臭朽其祀行祭先賢

大呂丑律長八寸二百四十三分寸之百四

鴈北鄉去聲鵲始巢雉雊雞乳去聲

此記丑月之候

馬氏曰鴈北鄉則順陽而後也雉火畜也感於

陽而後有聲雞木畜也麗於陽而後有形

天子居玄堂右个乘玄路駕鐵驪載玄旂衣黑衣

服玄玉食黍與彘其器閎以奄

玄堂右个北堂东偏也

命有司大難旁磔出牛以送寒氣

季春惟國家之儺仲秋惟天子之難此則下及庶人又以陰氣極盛故云大難也旁磔謂四方之門皆披磔其牲以攘除陰氣不但如季春之九門磔攘而已舊說此月日經虛危司命二星在虛北司祿二星在司命北司危二星在司祿北司中二星在司危北此四司者鬼官之長又墳四星在危東南墳墓四司之氣能為厲鬼將來或為災厲故難磔以攘除之事或然也出猶作也月建丑丑為牛土能克水故特作土牛以

畢送寒也

征鳥厲疾

征鳥鷹隼之屬以其善擊故曰征厲疾者猛厲

而迅飛疾也

乃畢山川之祀及帝之大臣天之神祇

帝之大臣謂五帝之佐句芒祝融之屬也蓋冬

言祈天宗兆或司中司命風師雨師之屬歟

是月也命漁師始漁天子親往乃嘗漁薦先歟

金華應氏曰嘗者試而驗之也將薦於所尊故

不敢輕也樂必先嘗膳必品嘗此致敬於君與

親也大饗帝則嘗犧牲薦寢廟則嘗魚此致敬

於天與親也故命曰嘗亦謂物已備成嘗而後祭以見其孝也

水方盛氷澤腹堅命取氷氷以入

氷之初凝惟水面而已至此則徹上下皆凝故云腹堅腹猶內也藏氷正在此時故命取氷氷入則陰事之終也

令告民出五種命農計耦耕事脩耒耜具田器

氷入之後大寒將退令典農之官告民出其所藏五穀之種計度耦耕之事耦謂二人相偶也揉木為耒斲木為耜今之耜以鐵為之田器鎡基之屬凡治田所用者也此皆豫備東作之事

陽事之始也
命樂師大合吹（上声）而罷
鄭氏曰歲將終與族人大飲作樂於大寢以綴
恩也王居明堂禮季冬命國爲酒以合三族
孫曰此用禮樂於族人最盛後年季冬乃復如
此作樂以一年損停故云罷
乃命四監收秩薪柴以共（音供）郊廟及百祀之薪燎
四監說見季夏秩常也謂有常數也大而可析
者謂之薪小而束者謂之柴薪燎炊爨及夜燎
之用也
是月也日窮於次月窮於紀星回于天數將幾終

歲且更始

日窮於次者去年季冬次玄枵至此窮盡還次玄枵也紀會也去年季冬月與日相會於玄枵至此窮盡還復會於玄枵也二十八宿隨天而行每日雖周天匝而早晚不同至此月而㑹其故處與去年季冬早晚相似故云回於天也幾近也以去年季冬至今年季冬三百五十四日未滿三百六十五日不為正終故云幾於終也

歲且更始者所謂終則有始也

專而農民毋有所使

而汝也在工者當專一汝農之時毋得追役使

之也

天子乃與公卿大夫共飭國典論時令以待來歲

之宜

尔氏曰國典有飭之有應來歲之變時令有序

論之以防來歲之差歲既更始故事亦有異宜

者

乃命太史次諸侯之列賦之犧牲以共（音供）皇天上

帝社稷之饗

列謂大小之等差也

乃國同姓之邦共寢廟之芻豢

人本乎祖故祖廟之牲使同姓諸侯供之

命宰歷卿大夫至於庶民土田之數而賦犧牲以

共山林名川之祀

歷者序次其多寡之數也

凡在天下九州之民者無不咸獻其力以共皇天

上帝社稷寢廟山林名川之祀

禮有五經莫重於祭故也

季冬行秋令則白露蚤降介蟲為妖四鄙入保

農介虫為兵之象也戊土之氣所應

行春令則胎妖多傷

胎未生者妖方生者

國多固疾

固謂冬而不差辰土之氣所應

命之曰逆

以歲終而行歲時之令也

行夏令則水潦敗國時雪不降氷凍消釋

火奪水之令也亦土之氣所應

十二辟卦十二月臨丑

六十卦直日十二月屯謙睽升臨

先天卦氣十二月丑初小寒其卦為坎屯益月半

大寒則震噬嗑隨

爾雅十二月為涂

時訓小寒之日鴈北向五日鵲始巢又五日雉始

雊雁不北向民不懷主鵲不始巢國不寧雉不始雊國大水大寒之日雞始乳次五日鷙鳥厲又五日水澤復堅雞不始乳淫女亂男鷙不厲國不除兵水澤不復堅言乃不從

儺

月令季春命國儺季秋天子乃儺季冬命有司大

呂氏春秋前歲一日擊鼓驅疫癘之鬼謂之逐除

亦曰儺

農桑撮要

是月栽桑掘坑深闊約二小尺卻於坑畔取土

糞和成泥漿桑根埋定再糞土培壅徹澇桑

栽向工提起則根舒暢復用土壅用地平次日築實切不可動搖其桑加倍榮旺勝如春栽

是月脩桑剃去小枝條則枝葉茂盛去其枯枝則不

是月浴蠶連臘月八日以水浴之遇雪水尤佳歲除夜用五方草即馬齒菜也同桃符木柤以水煎之放冷於元日五更浴之辟諸惡獸魅則宜蠶

是月收蓐草割茅草乾蒿收積勿令雨浥損來春作蠶蓐則宜蠶蔟香大涼作繭加倍厚實其絲更好

是月種蔴榮宜犁熟耙耖遍八月種者若正二月同

是月將磨乾桑葉臘月內製者能消蠶熱病擣磨成麵入潔淨甕內收貯飼蠶餘剩者可做牛料甚美食之

是月伐竹木則不蛀而堅與七月間砍者同

是月收雪水雪者天地之氣五穀之精浸諸色種子耐旱不生虫蝕儲清治小兒班疹調搽松治痱子

是月造油碟月所榨清油收貯蠶屋內照燈諸虫不入煞骨樂大有神効婦人搽頭黑光更無蝨蟣

是月收臘糟醇渾頭乾糟用鹽拌搽實泥封則香
帶酒則酸不醇乎渾頭晒乾為細末用净塩拌
勻搽入甕中晒有日閉自然成醬其味甘美並
無蛆虫
臘月八日收鰕魚治小兒班疹不出燒存性研極
細用淡酒調服即發尤安懸廁上不生虫
是月收猪脂背陰處懸掛能治諸般瘡疥敷湯
火瘡及六畜瘡疥去痂蛆煞諸般皮條不爛加
倍壯韌
是月臘肉內一斤鹽一兩半擦之壓五六日入酒
糟或醬酒糟轉了再壓三日背陰處晾乾若生

白碚以泥封一宿煑如故黑豆中藏可過夏月

是月收羊種𦀗月生者良正月亦好春夏早晚早收若收晚過巳午時熱必汗出有塵土入宅內即生瘡疥秋冬晚放若放早喫露水草口內生瘡入鼻生濃久在泥中則生𤷍蹄性好鹽常以鹽㗖為妙若有疥便宜間出則免致相染

四時纂要

冬季月未一十八日省甘增鹹以養腎氣

季冬去凍就温物泄皮膚大汗以助胃氣勿甚温煖勿犯大雪是月肺藏氣微胃藏方旺可减

鹹增苦以養其神宜少宣不欲全補

是月蔡陽俱息水氣猶行慎邪風勿傷筋骨勿妄針刺以其血涘津液不行

是月二日宜沐浴去災

是月七日拔白永不生

是月十五日沐浴去災

是月二十三日沐浴吉

是月好合茵陳凡瘵瘴氣時瘟疫黄等君領表行此藥常腦踐身方用茵陳四兩大黄其五兩收心五兩合熱令香恒山三兩梔子仁三兩熬朴硝三兩杏仁三兩去皮尖熬研後入之鱉甲

二兩炙去腹滑久錯塗炙巴豆一兩去皮心別
研入之右八味擣篩蜜和為丸初得時氣三日
旦飲服五丸如梧桐子大如人五行里或利或
汗或吐或不吐不汗便更服一丸五里久不覺
即以熱飲促之老小以意酌度凡黃病痰癖時
氣傷寒痃癖小兒熱飲發癇服之無不差療瘴
神効亦曰癇効春初亦一服一年不病忌人莧
芦笋豬肉收藏中以蠟固藏以置高處逐時減
出可三二年一合

是月晦日前兩日通晦三日齋戒燒香

是月晦日中懸屠蘇沉井中令至泥正月朔日

平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇文飲先從小起多少自在一人飲一家無疾一家飲一里無疫飲藥酒三朝還滓置酒中能仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥辟溫氣也其方用大黃十六銖去皮烏頭六銖炮去皮蜀椒十五銖桔梗十五銖菝葜十二銖白朮十八銖去皮烏頭六銖炮去皮蜀椒十二銖石七錢吸咀縫袋盛水出和劑爲方一方入有防風一

丙太歲頭

還頭七錢

是月一日宜沐浴

是月三日宜齋戒燒香念仙

是月三十日取枸杞菜煑湯沐浴令人光澤不病不老

是月三十日夜半時沐浴令人得玉女侍房

荆楚記是月八日沐浴轉除罪障

千金方

是月勿食羊肉傷人神氣

是月勿食生薤令人多涕唾（入案洩及七竅冬季勿食生薤增痰飲疾）

是月勿食蠏鱉大損神氣入六甲食之害人心神

是月勿食蝦蠏著甲之物

是月勿食脾乃是季月土旺在脾故也

季冬之月土旺時勿食生葵菜令人飲食不化

發痼疾

冬季勿食豬豚傷人神氣

勿食熊羆肉傷人神魂

勿食生椒傷人血脉

本草

是月勿食獐肉動氣

是月上亥日取豬肪脂內新瓦器中埋亥地百

日主辟疽名脂膏方家用之入一斤脂著雞子

白十四枚更良

是月暮日掘宅四角各埋大石為鎮宅主災異

不生

墨子秘録并月令癸丑日造門令有盗賊不敢來

山居治生之要

禳法○臘八日懸猪脂於廁上則一家無蠅子

栽種○橘○松○花樹○麥宜臘月

收藏○臘米○臘水○臘酒○臘肉○臘葱○

醃魚○釀醋○猪脂○水

雜事○造農具○舂粉○舂米○浸芥可止瀉痢○浸灯心○剥桑○壓果木○添桑泥○壅牡丹土

○合臘藥○掃屋○以猪脂啗馬砍竹做畚蠹不

○造紙

月占

朔日值大寒主八災危為小寒主有詳瑞東風半
日不主六畜災風雨主春旱夏水米貴
冬至後逢第三戊為臘臘前後三兩番雪謂之臘
前三白大宜菜麥諺云若要麥見三白主來年
豐稔又主殺蝗虫子
月內上旬有雪主來年黃梅內有雨水中旬有
雪亦然
若酉日有雨主冬連春六十日陰雨若有霧主
來年旱稻有傷諺云臘月有霧無水做酒醋
有雷主來年夏秋旱澇不均若雷鳴雪裏主陰
雨百日方晴

虹見主八月穀貴

立春在殘年內主冬煖

柳眼青主來年夏秋米賤

十二月月蝕主年凶荒

古今事實

臘八粥 東京夢華錄十二月街市盡賣撒佛花韭黃生菜蘭芽勃荷胡桃澤州餳初八日街巷中有僧尼三五人作隊念佛以銀銅沙羅盆器坐一金銅或木佛像浸以香水楊枝灑浴排門教化諸大寺作浴佛會并送七寶五味粥與門徒謂之臘八粥都人是日各家亦以果子雜料煮粥而食也

因制驅儺 昔顓頊氏有三子亡而為疫鬼一居江水中為瘧鬼一居若水為魍魎蜮鬼一居人宮室區隅中善驚小兒為小鬼於是以歲十二月命祀官時儺以索室中而驅疫鬼焉東海度索山有神荼鬱壘之神以禦凶鬼為民除害因制驅儺之神季冬先臘一日大儺謂之逐疫選侍子百二十人皆衣青皂製執大兆鼓方相氏黃金四目掌蒙熊皮玄衣朱裳執戈揚盾取持者乘百隸及童子而時儺以逐惡鬼于禁中黃門倡侲子和曰甲作食

弘伯冒食魅騰簡食不祥攬諸食咎伯奇食夢强梁祖明實磔死寄生
委隨食觀錯斷食巨窮奇騰根供蠱凡使十二神追惡凶赫大軀拉女幹
節解女肉抽女肺腸女不急去後者為糧見出淳經及後漢禮儀志

小寒

案語

曆觧小寒陽極生陰乃爲寒之小者未至於極也

小寒度刻

日在須牛宿之度去北極一百一十二度

天表影長一丈二寸五分

日出卯辰入申酉

晝四十二刻

夜五十八刻

五日鴈北鄉

次五日鵲始巢

後五日雉始鷇梅花開

要語

曆解大寒大者栗烈之極

大寒度刻

日在女虛二宿之度去極一百一十二度

天表影長一丈五寸

晝四十三刻

夜五十七刻

五日雞始乳鷙冬華

次五日鷙鳥厲疾

後五日水澤腹堅冰始寬

天道丙行作事出行俱宜西向

臘

要語

說文冬至後三戌臘、祭百神徐按蔡邕獨斷殷曰清祀周曰蜡秦曰嘉平漢曰臘、臘合也合祭諸神也

禮記月令注臘、臘以田獵、所得禽獸祭

增韻臘歲終祭眾神之名也

曆家以運暮為臘如漢火運火墓於戌故以大寒、後戌日為臘

風俗通云禮傳曰夏曰嘉平殷曰清祀周曰大蜡漢改曰臘臘者獵也因獵取獸以祭先祖或曰新

故交接大祭以報功也
蔡邕獨斷云臘者歲終之大祭縱吏民宴飲非但
迎氣故但送而不迎也常言伏臘者皆所以祭祀
也故杜甫秋懷詩有云伏臘涕漣漣
周禮國祭蜡則龡豳頌擊土鼓以息老物
漢舊儀臘者報諸鬼神古聖賢有功於民者也
玉燭寶典臘者祭先祖蜡者報百神同日異祭也
後漢禮儀志高堂隆曰王者各以其行之盛祖以
其終臘月始於中盛於子終於辰故水行之君以
子祖辰臘火始於寅盛於午終於戌故火行之君
以午祖戌臘木始於亥盛於卯終於未故木行之

各以卯祖未臘金始於巳盛於酉終於丑故金行
之君以酉祖丑臘土始於未盛於戌終於辰故土
行之君以戌祖辰臘魏土德也宜以戌祖辰臘
魏臺訪議曰王者各以其行盛者為祖衰日為臘
漢火德火衰於戌故戌日為臘魏土德土衰於辰
故以辰日為臘晉金德金衰於丑故以丑為臘宋
王於火故以戌臘火行亦以火德而王天下故亦
以戌日為臘也
晉張亮議曰臘接也祭宜在新故交接也俗謂之
臘臘明日為初歲秦漢以來有賀此皆故之遺語
也

養生要論十二月臘夜令人持椒卧井傍無與人

言内椒井之除温病

淮南萬畢術歲暮臘埋圓石於宅隅雜於桃核七

枚則絶鬼疫

四時纂要

臘日掛猪耳於堂梁生令人致富

臘日收猪脂勿令經水新器盛埋亥地百日治

癰疽此月收亦得

臘月取皂角燒為末遇時疫早起以井花水調

一錢服之必効

臘月好合藥餌經久不暍

千金方臘月勿欲無祀者必凶

本草圖經臘月取活鼠以油煎爲膏湯火瘡滅瘢極良

續傳信方臘月收雄猪膽若有人卒暴亡未移時即無及矣

千金月令臘月取青魚膽陰乾如患喉閉及骨鯁即以膽少許口中含咽津即愈

瑣碎録

臘月空心用蒸餅卷板猪脂食之不生瘡疥久服身体光滑

臘月取猪脂四兩懸於厠上入夏一家無蠅子

臘月水日晒薦席能去蚤蝨

東京夢華錄十二月臘日寺院送回油與門徒却入疏教化上元燈油錢閭巷家一五相遺送月景龍門預賞元夕於寶籙宮一方燈火繁盛

山居治生之要○臘水作麪糊褾背不蛀○自入臘還工水日勿令人見以少水細洒薦席毡褥辟狗蚤辟虱

古今事實

大蜡八 天子大蜡八伊耆氏始為蜡蜡也者索也歲十二月合聚萬物而索享之也注八蜡一先嗇二司嗇三農四郵表畷五貓虎六坊七水庸八昆蟲出礼記

蜡飲若狂 子貢觀於蜡孔子曰賜也樂乎對曰一國之人皆若狂賜未知其樂也子曰百日之蜡一日之澤非爾所知也蜡之祭勞農以休息之言

民勤稼穡有一日之勞今日有酒蒸樂君之恩澤也非爾所知其言是也

臘日嘉平 秦惠文公十二年初臘始皇三十一年更名丨丨丨丨出史記 茅濛上昇童謠曰帝若學之臘嘉平

臘奴瘦羊 甄宇北海人建武中爲州從事徵拜博士每臘詔賜博士羊人一頭羊有大小肥瘦時博士祭酒議欲殺羊稍分其肉宇曰不可又欲投鈎宇復恥之宇因先自取其最瘦者後召問瘦羊博士所在京師因以爲號出東觀漢記

取鞠食祭其先 韓卓字子助陳留人臘丨丨丨丨其丨卓義其心即自免之出袁山松後漢書

遣以暫歸 後漢虞延爲細陽令每至歲時伏臘輒休遣囚徒各使歸家並感其恩應期而還

使人逐那 梁景宗爲領軍性好樂臘月丨丨丨丨作諸人家乞酒食本以爲戲而部下多剽輕夫人婦女奪人財物武帝知之景宗懼而止

不識臘字 唐嚴挺之傳戶部侍郎蕭炅嘗與挺之言蒸嘗伏臘乃爲伏獵挺中省中而有伏臘侍郎乎乃出炅爲岐州刺史

薦獸 按月令孟冬十月臘先祖五祀謂薦田獵所得之禽獸謂之出魏臺訪議

磔雞 季冬大儺旁磔出土牛以送寒氣即令臘除疫葦茭桃梗之屬出王肅議礼

陰陽交 季冬之月星迴歲終丨丨已丨勞農大享臘以送出續漢書

新收接 臘接也｜｜交｜謂之臘大祭以報功也出風俗通晉博士張亮議曰臘接也祭宜在｜｜交之也俗謂之臘出通禮儀志開皇四年詔右群議旨接也欣｜｜交｜可以十二月為臘

祠社稷 高祖十年有司請令縣常以春二月及臘｜｜｜以羊豕出前初祭志

報神農 蜡之義自伊耆氏之代而有其禮古之君子使之必報之是｜田之祭也其｜｜初為田事故以報之出杜氏通典

賀初歲 俗謂臘之明日為初歲秦漢以來有賀晉張亮議俗家諸蜡明日為小歲｜稱｜｜稱始歲語不宜

孔子興 昔者仲尼與於蜡賓事畢然而嘆釋文周祭名出禮記

陳咸守臘 ｜｜為王尉監至王莽篡位還家杜門莽後改漢去令及臘日咸背月咸之步祖宗知王氏之臘乎用漢漢臘出後漢書

懸葦門上 虞謂山上有桃樹神荼王壘二神簡閱百鬼無道理者持以葦索執以飼虎故縣官常以臘祭夕飾桃人垂葦索畫虎於門以禦凶也出風俗通

賜學士臈 學士｜化門｜｜口｜脂臈脂以塗發牙齒出酉陽雜俎

鴝鵒草生 村人候日行細候鵒而莫訴二臘鵒鳴春草生出崇時記

舂經年米 吳中臘日丨米為一歲十多聚於詩壺臘中華事蔵之二尾食中丨丨不壞謂之冬舂出風土記

作赤豆粥 吳中二十五日煮赤豆作糜暮夜闔家同享云能辟瘟氣雖遠出歸者亦留口分至襁褓小兒及僮僕皆與故名口數粥豆粥本上月望日祭門故事流傳為此出風土記

賣上元燈 吳中風俗土老正月前已丨以丨謂之燈市價貴者數入聚時勝則得之然後不識燈名出風土記

歷代臘日 夏曰嘉平殷曰清祀周曰大蜡漢改曰臘臘者獵也因獵取獸以祖先祖禖臺封諸曰王者各以其行盛日為祖衰日為臘同前後漢礼儀志併魏其堂討議之本

天地臘名 正月一日為天臘五月五日為地臘七月七日為道德臘十月一日為民歲臘十二月正臘臘日為王侯臘出道書

黃羊祀竈 宣帝時陰子方者臘日晨炊而灶神形見子方再拜以丨丨丨之自是以後暴至巨富故後入常以臘日祀竈出搜神記

猪脂煎骨 依真人食忌二稿有｜｜正可｜｜用之

辛卯日蜡 字見陸司平人常侍士私先蒙聖朝火德以戌日為臘而以前七日｜｜使行蜡禮恐未為宜太常議而請蜡百神社稷享宗廟同用戌臘出國史

閏月置臘 宋齋用漢臘蓋冬至後第三戌大蒂月也是為臘已自呈以建冬之第三戌乃在十一月依太史局看用以十一月第三戌為臘議者云故法遇閏則郤以第四戌為臘不可在十一月也出雜志

叜語

東京夢華錄二十四日為交年都人至夜請僧道看經備酒果送神燒合家替代錢紙帖竈馬於竈工酒 糟塗抹竈門謂之醉司命夜於牀底點灯謂之照虛耗此月雖無節序而豪貴之家遇雪即開筵塑雪獅裝雪灯雪人以會親舊逆歲節市井皆即賣門神鍾馗桃符板以財門鈍驢回頭鹿馬天行帖子賣乾蔡狐馬牙菜膠牙餳之類以備除夜之用自入此月即有貧者三數人為一火裝婦人神鬼敲鑼擊鼓巡門乞錢俗呼為打夜胡亦驅

崇之道也

山居治生之要十二月二十四日種楊柳不生載

毛蟲

風土記吳中以臘月二十四日灯祀竈其說謂竈

神翌日朝天白一歲事故前期禱之

除夕

要語

月令云是月也日窮於次月窮於紀星回於天數
將幾終歲且更始

詩曰月其除歲聿云莫

呂氏春秋云歲前一日擊鼓駆疫厲之鬼謂之逐
除亦曰駆儺

李綽秦中歲時記云歲除日儺皆作鬼神狀二老
人為儺翁儺母

唐輦下歲時記明皇晝寢忽夢虛耗二鬼怒呼武
士俄有大人頂帽衣袍捉鬼劈而啖之問其姓氏

又終南山進士鍾馗也今人掛鍾馗乃食虛耗也
荊楚歲時記除日家家具殽蔌謂宿歲之儲以迎
新年相聚酣飲留宿歲飯至新年則棄街衢以為
去故納新閑中風俗除日以食物送窮想此義也
神異經云山臊鬼犯人則病其鬼畏爆竹聲今人
故作火爆
南部新書歲除日太常卿領官屬樂吏并護僮侲
子午人晚入內至夜於寢殿前儺然燭炬燎沉檀
熒煌如晝上與親王妃主以下觀之其夕賞之賜
甚多今人除夜滿室點燈照歲是其故事也
東京夢華錄云京師至除日禁中呈大儺儀並用

皇城親事官諸班直戴假面繡畫色衣執金鎗龍旗教坊使孟景初身品魁偉貫金副金度銅甲裝將軍用鎮殿將軍二人亦介胄裝門神教坊南河炭醜惡魁肥壯判官又裝鍾馗小妹土地竈神之類其千餘人自禁中驅祟出南薰門外轉龍彎謂之埋祟而罷是夜禁中爆竹山呼聲聞於外士庶之家圍爐團坐達旦不寐謂之守歲

墨子秘錄云歲暮日合家髮投井中呪曰勅使某甲家口眷免年不患傷寒辟却五瘟

呂公歲時雜記

歲厨夜空房中集衆燒皂角令烟薫以取淚出

為限亦辟疫氣

歲厨夜集家中所不用藥焚之中庭以辟疫氣

瑣碎錄

歲厨夜戒怒罵婢妾破壞器皿仍不可大醉也

厨夜神佛前及所堂房閤皆明灯至曉主家宅光明

厨夜於富家田内取土泥竈主招財

厨夜五更使一人堂中向南扇一人問云扇甚底答云扇蚊子凡七問七答乃已則無蚊虫也

魚龍河圖歲厨夜四更取麻子小豆各共七粒家人髮少許投井中終歲不遭傷寒瘟疫

歳除夜積柴於庭燎之中辟災而助陽氣
除夜燒生盆爆竹肴火色大率與田蚕同
除夜取長流水秤之時斛入易水秤比輕重較
明年之水
是夜安靜為上吉諺云除夜犬不吠新年無疫
癘宜謹守之
月占
除夜五更視北斗所主占五穀美惡要其星明
則成熟暗則有損貪狼生蕎麥巨門主粟禄存

單主赤豆輔星宜大豆

古今事實

歲廚大儺 ——選黃門子弟十歲以上十二歲以下百二十人為侲子皆赤幘皁衣執大鞀以打出 漢后記 詳見十二月

竈中燃灯 鄉人至年除夜請僧道看經云云 同前夢華錄

祝頌 除夜祭其先竣事長幼聚飲——而散謂之分歲 風土記

餽問 蜀風俗晚歲相與餽問謂之餽歲酒食相邀為別歲至除夕達旦不眠謂之守歲 東坡有三詩

水盆 洛陽人家除夜用刀利門小兒研然

燃火盆 爆竹之夕人家各於門前燃薪滿盆無貧富皆爾謂之相煖熱火是 中原俗

打灰堆 除夜將曉雞且鳴婢獲持杖擊糞堆致詞以致利市謂之打—— 以本彭蠡清洪君廟中如願故事惟吳下至今不廢 同上

祈緣穀 吳中初冬以來大略若□□□□□□大絲繩長等之以供照田羅照次 點以丨丨丨出吳中風俗

賣癡獃 吳俗今歲除小兒繞街呼街云丨汝丨賣汝獃出吳中風俗

藏鈎之戲 歲前為丨丨丨丨始於鉤弋夫人後漢武故事云上巡守河間見清氣自地屬天望氣云下有貴子上求之見一女子在空室中姿色殊絕兩手皆拳數百人擘之莫能開上自披即伸號拳夫人即鉤弋也後人見其手拳而有國色故因之時為丨丨丨丨

李商隱詩云楚妃交薦枕漢后共藏鬮

風土記臘日以後叟嫗各隨其儕藏鬮分為二曹以較勝負司馬溫公詩云藏鬮府庭臘習舞罷衣又藏鉅詩不知藏在何人手却向樽前闘吳拳供小戲楚歲時記

設火山 唐貞觀初天下乂安時屬除夜太宗盛飾宮掖明設燈燭盛奏樂歌乃延蕭后觀之后曰隋主淫侈每除夜殿前諸院丨丨丨數十盡沈香木根每一山皆焚沈香數車火光暗則以甲煎沃之焰起數丈香聞數十里一夜之間用沈香二百餘乘甲煎二百石歐公詩隨宮守夜沉香火楚俗驅神社竹聲出記聞

擲正娶婦 唐竇懷貞會歲除中宗宴近臣謂懷貞曰聞卿未有妻今歲

乃弇右乳媼所謂昔聞夫人者故宗婢也慘具組之不辭世謂媼為何密惨貢所做事朋自肯皇后何密而戟謂回奢軒然不備

出本傳

賈島祭詩 ——常以歲除取一年所得詩——以酒脯曰勞吾精神以是補之出金門歲節

烹白牛分歲 長沙北禪賢和尚歲除示衆示今夜無可供養大衆待——閑露地——與諸人——衆稱未了有僧出云合宮中退呼和尚不合和剝耕牛無索反問賢將下頭抽僧抬取歸衆松庵二比庵可謂萃嘲翻應菅董含飯送兆見面權一物來到口是先設入卯楔出松庵話錄

逐疫鬼 論語鄉人儺——之為陰陽氣之不節厲鬼隨而作禍故天子使方相氏黃金四目熊皮為假口作儺儺之聲以驅疫鬼一年三番為之

鍾馗啖鬼 詳見安語